

## **CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO**

### **1. PROGRAMA**

1. Motivación y automotivación
2. Lugar de estudio y tiempo de estudio. Planificación
3. Atención y concentración:
  - Factores externos e internos
  - Cuatro opciones básicas
  - Algunas estrategias para mejorar la concentración
4. Activar los conocimientos previos
  - Títulos y subtítulos
  - Skimming y scanning
  - Preguntas y respuestas
5. Estrategias de recogida y selección de la información
  - Subrayado
  - Parafrasear en los márgenes
6. Estrategias de síntesis y comprensión
  - Esquemas
  - Mapas: a) Mapa mental; b) Mapa conceptual c) Cuadro comparativo
7. Memoria
  - Reglas básicas
  - Repetición
  - Reglas de asociación
  - Acrósticos
  - Musicalizar nombres
  - Enlazar usando la narración
8. El repaso y el recuerdo

9. Transferencia de conocimientos

- Resumen
- Mapas en blanco
- Esquemas mudos

**2. OBJETIVOS**

- Sensibilizar a los asistentes acerca de la importancia del estudio para el aprendizaje.
- Conocer las condiciones y destrezas que intervienen en la tarea de estudiar.
- Conocer el método y las técnicas que aumentan el rendimiento en el estudio.
- Entrenarse en el uso de las técnicas de estudio.
- Entrenarse en el empleo de un método adaptado a las circunstancias personales.
- Aplicar las técnicas aprendidas al estudio personal.

**3. TEMPORALIZACIÓN**

El taller de “Técnicas de Estudio” está pensado para ser impartido en un total de 20 horas, repartidas a lo largo de diez semanas. Las clases tendrán una duración de una hora y se realizarán dos sesiones por semana en días alternos (lunes y miércoles o bien, martes y jueves). El taller se realizará durante: 4 semanas en octubre, 4 semanas en noviembre y 2 semanas en diciembre. El horario de las clases se ajustará a las necesidades de los solicitantes.

**4. PRECIO**

La actividad tendrá un coste total de 90 euros para los alumnos que sean socios del AMPA y de 100 euros para aquellos que no lo sean. El pago de dicha actividad deberá realizarse en la primera semana de curso.